

Приглашаем всех желающих, интересующихся **основами теории коммуникации** и тем, что такое Транзактный **Анализ**.

За 12 часов вы познакомитесь с основными концепциями Транзактного Анализа.

Особенность этого курса - он будет **полезен всем, кто проходит личностный рост в изменении своего сценария жизни** со специалистами психологами.

101 курс необходимо пройти тем, **кто планирует в дальнейшем стать Сертифицированными Транзактными Аналитиками** в областях:
Консультирование, Психотерапия, Образование, Организации.

В

Время проведения: 14 – 15 мая 2016г. с 11.00 до 18.30
с перерывами на кофе – брейк.

Место проведения: Вы узнаете у организатора - Игоря Сторчило по телефону + 7 911 232 72 87

Стоимость курса: 6000 рублей.

Ведущая курса: Людмила Шёхолм,
Сертифицированный Транзактный Аналитик в области Психотерапии,
Преподаватель и Супервизирующий ТА, работающий под супервизией.

По окончании 101 курса **вы получите Сертификат от Европейской Ассоциации Транзактного Анализа**, который будет подписан ведущей.

Запись и оплата проводятся по телефону: Игорь Сторчило +7-911-232-72-87.

<http://sitaneews.ru/index.php/news/189-vvodnyj-kurs-po-tranzaktnomu-analizu>

Что такое Транзактный Анализ?

«**Транзактный анализ** — это теория личности и социальных взаимодействий и клинический метод психотерапии, основанный на анализе возможных транзакций между двумя или более людьми» Берн. Э.

«**Транзактный анализ** (ТА) представляет собой теорию личности и систематическую психотерапию с целью развития и изменении личности». Это определение ТА предложено Международной Ассоциацией Транзактного Анализа.

Транзакция — это основная единица социального общения: стимул плюс реакция.

Идею Транзактного Анализа развил канадец (затем американец) **Эрик Берн** в 1950-1960 годах. Он является автором одной из популярных книг: **«Люди, которые играют в игры. Игры, в которые играют люди»**.

В настоящее время ТА развивается и имеет 34 ассоциации с более чем 7550 членов в 27 странах Европы, куда входит и Россия.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ КУРСА «ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ 101»

1.

ФОРМУЛИРОВКА ЦЕЛИ КУРСА «ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ 101»

1.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

По окончании курса 101 участники смогут:

1.

Описать основные теоретические концепции транзактного анализа

2.

Применить основные концепции транзактного анализа к решению проблем

3.

Классифицировать ряд межличностных взаимодействий и внутренних процессов, используя концепции транзактного анализа

1.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЦЕННОСТИ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА И ОБЛАСТИ ЕГО ПРИМЕНЕНИЯ

1.

Определение транзактного анализа

2.

Основные ценности (философские принципы)

3.

Определение автономии

4.

Контрактный метод

5.

Области применения – различия в процессе

1.

Консультирование

2.

Образование

3.

Организации

4.

Психотерапия

1.

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ РАЗВИТИЯ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА

1.

Эрик Берн

-

1.

-

- кем был Эрик Берн

-

- развитие его идей

-

- список наиболее значимых работ Берна

-

Развитие транзактного анализа

-

- эволюция теории и методологии ТА после Берна

-

- Мемориальная премия Эрика Берна

-

- список публикаций, за которые была присуждена Мемориальная премия Эрика Берна

-

Организации транзактного анализа

- ТА в мире: национальные, региональные, мультинациональные и интернациональные ассоциации ТА

1.

ТЕОРИЯ ЛИЧНОСТИ – ЭГО_СОСТОЯНИЯ

1.

Теория мотивации – «голод» по стимулам, признанию и структуре

2.

Определение эго-состояний

3.

Структурная модель эго-состояний

-

1.

-

- распознавание и 4 способа диагностики эго-состояний

-

- внутренний диалог

-

Контаминации

-

- исключения

-

Поведенческое описание эго-состояний

-

- эгограммы

-

- возможности выбора

1.

ТЕОРИЯ КОММУНИКАЦИИ – СОБСТВЕННО ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ

-

Транзакции

-

- определение транзакции

-

- типы транзакций

-

- правила коммуникации

-

Поглаживания

-

- определение поглаживаний

-

- типы поглаживаний

-

- экономия поглаживаний

-

Социальное структурирование времени

1.

1.

ТЕОРИЯ ПАТТЕРНОВ ЖИЗНИ – СЦЕНАРИЕВ

1.

Анализ психологических игр

а. Определение игр

- причины играть в игры
- выгоды игр
- примеры игр
- степени игр

б. Способы описания процесса игр

- драматический треугольник
- формула игры
- транзактная диаграмма игры

1.

Анализ психологического рэкета

1.

-

1.

-

а. Определение рэкета и его последствий

1.

-

1.

-

-

- психологические бонусы

-

б. Значимость внутренних/внутрипсихических процессов

-

в. Соотношение рэкета, транзакций, игр и сценария

-

- система рэкета и анализ рэкета

1.

-

1.

Анализ сценария

-

а. Жизненные позиции

-

- определение жизненных позиций

-

- 4 жизненных позиции

-

- соотношение жизненных позиций с играми и сценарием

-

б. Сценарий

-

- определение сценария

-

- происхождение сценария в опыте ребенка

-

- процесс формирования сценария

- запреты

- атрибуты

- контрзапреты

- ранние решения

- соматический компонент

- программа

- изменение сценария

- сценарная матрица и другие диаграммы сценария

1.

1.

МЕТОДОЛОГИЯ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА

-

групповой и индивидуальный метод

Пересмотрено в августе 2008 (PTSC Telegram 26)