

В материале, вызвавшем огромный отклик читателей блога, был рассмотрен Треугольник Беспомощности, многие из прочитавших статью признали, что очень часто пребывают в нем. Вы спрашиваете: «Как мне перестать играть в Спасение? Как выйти из ролей Драматического треугольника? Как стать счастливым?». Мой ответ прост: «Переходите в Треугольник Счастья»!

### Треугольник Счастья

В эволюции Счастья есть несколько стадий. Первая вершина основания треугольника Счастья – «Вера в Тебя» – это когда кто-то верит в Вас и [поддерживает](#) во всех значимых моментах жизни. Вторая вершина – «Вера в Другого» – это когда Вы верите в кого-то, кто с Вами рядом. И Вершина треугольника Счастья – «Вера в Себя» – это когда Вы верите в собственные силы. Таким образом, для того чтобы обрести полноценное Счастье, необходимо, чтобы в Вашей жизни присутствовали все три вершины-компоненты Треугольника Счастья.

### 3 вершины Треугольника Счастья.



**Вера в Себя.** Это система внутренней самоподдержки. Это Вера в собственные силы. Помните [аффирмацию](#) «Я – хороший»? Помните, мы начали [работу](#) над «образом Я»?

**Если во внутреннем зеркале «Я» Вы видите Негативное отражение, Вам никогда НЕ обрести истинное счастье и наслаждение жизнью.**

Заказав индивидуальную скайп-консультацию, Вы можете выполнить упражнение «Раскапывание и удаление Вашего Негативного Отражения», под руководством профессионального психолога. На блоге уже достаточно [упражнений](#)

и практик по работе над «Верой в Себя», однако многим из нас требуется [помощь в работе над собой](#)

. Вы можете также опереться в этой работе и на

[Билль о правах на уверенность](#)

в себе.

**Вера в Другого.** Мы уже говорили о том, что **лучший способ выйти из роли Спасителя – это безусловно верить в потенциал человека**

и достаточность его ресурсов для самостоятельной жизни. Вера в другого – это еще и вера во

[Вселенские законы счастья](#)

. Гораздо меньше, чем при критике и делании-за-другого, требуют сил простые слова поддержки: «Я верю в твои силы. Ты справишься. У тебя все получится! Я верю в Тебя.», Вы согласны? Помните что то, чему Вы уделяете внимание, получает энергию и проявляется во Вселенной.

**Начинайте прямо сейчас говорить эти простые слова поддержки: «Ты – хороший! Ты – способный!» Ваши близким и знакомым!**

Маме, брату, жене, мужу, детям, родителям, сослуживцам, начальнику, друзьям. Это просто волшебно! Просто и волшебно!

**Вера в Тебя.** Очень многие люди живут в [дефиците поглаживаний](#) и поддержки. Они лишены самого важного и главного – веры окружающих в их способности и таланты. В чем причина такого положения дел? Самая главная – внимание! – люди сами НЕ просят поддержку в которой очень нуждаются! Почему? Не умеют. Не считают вправе делать это. Хотят, чтобы другие сами догадались об их потребностях. Просьба о поддержке – это НЕ крик о помощи.

**Просьба о поддержке – это конкретный запрос другому человеку о том, в какого рода словах или действиях Вы нуждаетесь.**

Все просто. Такие простые слова: «Мама, скажи мне, что ты меня любишь», «Иван Петрович, я прошу прибавки к окладу», «Любимый, обними меня», «Дружище, просто скажи, что веришь в меня». Попробуйте. У Вас получится! Я верю в Вас. Получите поддержку и [помощь автора](#) этого блога.

**Наверняка, Вы уже догадались, что вершины Треугольника Счастья – это три вида психологической поддержки, которые может оказать и получить любой человек. В**

**ы** можете получать поддержку каждые 5 дней от психолога – автора этого блога, если прямо сейчас подпишитесь на бесплатную рассылку "

[12 секретов Вашего отличного настроения!](#)

". Сделайте это прямо сейчас!