

Что такое драйвера?

Драйвера представляют собой бессознательные внутренние импульсы, которые вынуждают нас действовать определенным образом, например, быстро или эмоционально, и они склоняют к удовлетворению скрытых потребностей в большей степени, чем реальных событий.

В настоящей статье мы рассматриваем драйвера в контексте отношений наставничества.

Ответьте на следующие вопросы, пометив «Да», «Нет», «До некоторой степени» после номера вопроса:

1. Вы скрываете или контролируете свои чувства?
2. Вы неохотно обращаетесь за помощью?
3. Вы устанавливаете для себя высокие стандарты, а затем критикуете себя за несоответствие им?
4. Делаете ли Вы что-либо (особенно для других), что Вы в действительности не хотите делать?
5. Есть ли у Вас тенденция делать много дел одновременно?
6. Вы терпеть не можете «сдаваться» или «отступить», всегда надеясь что «уж

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

сейчас-то это сработает»?

7. Для Вас важно быть ПРАВЫМ?

8. Для Вас важно производить хорошее впечатление, нравиться?

9. Есть ли у Вас тенденция начинать что-либо и не заканчивать?

10. Устанавливаете ли Вы себе нереальные временные рамки?

11. Вас довольно легко убедить или уговорить?

12. Вам не нравится отличаться, быть не таким, как все?

13. Склонны ли Вы ставить себя в зависимое положение?

14. Испытываете ли Вы дискомфорт (например, досаду или раздражение) в случае небольшого беспорядка или несоответствия, такого как пятно на одежде или обоях, или инструмент не на месте, или сбивчивый доклад?

15. Могли бы Вы описать себя как быстрого и нетерпеливого в общении с другими?

16. Вы ненавидите, когда Вас прерывают?

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

17. Вы склонны сравнивать себя (или свои поступки, качества) с другими людьми и чувствовать ниже или выше соответственно?

18. Случается ли, что что Вы топчетесь на месте с нерешаемой проблемой, испытывая чувство, что Вы застряли, но не можете при этом выкинуть ее из головы?

19. Есть ли у Вас тенденция не замечать, насколько усталым, голодным или больным Вы себя чувствуете, но вместо этого «держаться»?

20. Вы склонны говорить одновременно с другими, или заканчивать их фразу за них?

21. Вам нравится объяснять все подробно и точно?

22. Вы предпочитаете приняться за работу («делать дело»), а не обсуждать её.?

23. Вам нравится делать все по-своему?

24. Вам не нравятся конфликты?

25. Есть ли у вас склонность быть мятежником или одним из эксцентричных людей в группе?

Подсчет баллов

Посмотрите на ответы, которые Вы поставили напротив каждого вопроса, т. е. «Да», «Нет», «До некоторой степени» и присвойте Вашим ответам баллы: «Да» – 1, «До

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

некоторой степени» - 1/2, «Нет» - 0.

Баллы за каждый вопрос должны быть помещены напротив соответствующего номера вопроса в таблице ниже.

Колонка

ПЕРВАЯ

ВТОРАЯ

ТРЕТЬЯ

ЧЕТВЕРТАЯ

ПЯТАЯ

Вопрос

Баллы

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

Вопрос

Баллы

Вопрос

Баллы

Вопрос

Баллы

Вопрос

Баллы

Вопрос	N
--------	---

3

4

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

10

2

9

14

11

15

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

13

17

16

12

20

19

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

Всего

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

Теперь перенесите Ваши итоговые результаты в нижеследующую таблицу:

Колонка

Драйверное сообщение

Баллы

ПЕРВАЯ

Будь совершенным

ВТОРАЯ

Радуй других

Вопросник по драйверам

Автор: Не указан

ТРЕТЬЯ

Спеши

ЧЕТВЕРТАЯ

Будь сильным

ПЯТАЯ

Пытайся

Примечание: Драйверное предписание является суммой заученного поведения. Мы все имеем заученное поведение и это влияет на наши действия в большей или меньшей степени, в зависимости от того, насколько сильно укоренено в нас это предписание, или как мы реагируем, подчиняясь или не подчиняясь ему.

Здесь нет правильных или ошибочных ответов, лучшего или худшего способа поведения, все мы нуждаемся в возможности понимать наше поведение, и иногда поведение других, в целях улучшения общения или уменьшения трения.

Давайте рассмотрим драйвера.

СПЕШИ

Люди типа «Спешите» любят все делать настолько быстро, насколько могут, что означает, что они многое успевают. Они энергичны, когда имеют ограниченные временные рамки, и похоже, они всегда готовы взять дополнительные задачи. Как правило, они быстро находят решение проблемы.

В отношениях наставничества...

Им нужны немедленные взаимоотношения, не тратя времени на знакомство с их наставляющим партнером. Они не могут понять, зачем проходить так много этапов в процессе наставничества – почему бы сразу не перейти к активной стадии?

Человек типа СПЕШИ будет хорошо работать в сжатые сроки, поскольку его энергия будет высокой.

Для улучшения человеку типа СПЕШИ необходимо:

- думать и планировать заранее в связи с РЕАЛЬНО имеющимся временем
- иметь краткосрочные цели с определенными стандартами ('откусить кусочек работы')

БУДЬ СОВЕРШЕННЫМ

Люди типа «БУДЬ СОВЕРШЕННЫМ» энергичны, когда делают что-то правильно. Они нацелены на совершенство во всем, тщательно проверяют, работают аккуратно и устанавливают высокие стандарты. Иногда они срывают сроки, потому что все еще перепроверяют свою работу. Они могут иметь слабое понимание приоритетов и настаивать, чтобы все было сделано отлично, поэтому они могут восприниматься как излишне критичные.

В отношениях наставничества...

Они почти не делают скидок на человеческие ошибки. Они могут расстраиваться, если не оправдают их собственных высоких притязаний и теряют доверие к партнеру, допустившему ошибку.

Люди типа «БУДЬ СОВЕРШЕННЫМ» хорошо работают в тех областях, где каждая деталь важна и важны установленные стандарты.

Для улучшения необходимо:

- Понимать, что делать меньше, чем они могут делать по максимуму, может быть необходимо на ранних стадиях
- Понимать, что такие их свойства характера, как точность и организованность, могут плохо сочетаться с теми, кто имеет другие драйвера.

РАДУЙ ДРУГИХ

Люди типа «РАДУЙ ДРУГИХ» любят со всеми ладить. Они испытывают прилив энергии, когда размышляют об одобрении и согласии. Они хорошие члены команды, поскольку с удовольствием приходят на помощь другим. Это те, кто использует свою интуицию, чтобы выбрать, когда кто-то сомневается; они замечают небольшие сигналы и язык тела, которые другие могли игнорировать. С другой стороны, они могут неохотно возобновлять отношения с кем-то в случае, когда согласие было утрачено.

В отношениях наставничества...

Они могут очень беспокоиться о получении одобрения своих наставляющих партнеров. Они могут пытаться «читать мысли» своего партнера, а потом говорят то, что, как они думают, партнер хочет услышать. Когда они общаются, они могут говорить все так, что это будет звучать как вопрос, так что они могут быстро отступить, если их предложения не встречают немедленного одобрения.

Люди типа РАДУЙ ДРУГИХ могут быть цементным раствором, скрепляющим команду вместе. Они выполняют поддерживающие функции вовлечения людей, проверяя и подводя итоги, и будут сочувствующими, сопереживающими, терпимыми и гибкими.

Для улучшения необходимо:

- Позволить Вашим поступкам говорить самим за себя
- Вместо того чтобы искать симпатий к себе со стороны окружающих, сами симпатизируйте окружающим людям
- Ближе к делу!

ПЫТАЙСЯ

Люди типа «ПЫТАЙСЯ» полны энтузиазма, вовлечены во множество различных видов деятельности и, как правило, добровольно. Они испытывают прилив энергии, когда пробуют что-то новое. Иногда они превращают небольшую работу в большой проект, потому что они с таким энтузиазмом подошли к каждому аспекту. Затем они могут заскучать, когда последует этап подробной и тщательной работы, вплоть до того, что оставят работу незаконченной, чтобы они могли заняться новой, захватывающей деятельностью.

В отношениях наставничества...

Люди этого типа, вероятно, будут с самого начала с большим энтузиазмом относиться к наставляющим партнерам. Они будут гореть желанием опробовать различные аспекты процесса наставничества. Они могут даже представить идеи и мероприятия по обучению. Тем не менее, их энтузиазм может не воплотиться в конкретные действия.

Люди типа ПЫТАЙСЯ очень хороши в ситуациях начинания нового и где необходимы усилия и энергия для завершения.

Для улучшения необходимо:

- Завершать (начатое)
- В какой-то момент переставать генерировать новые и новые предложения
- Доводить до конца в случае необходимости

БУДЬ СИЛЬНЫМ

Люди с рабочим стилем «БУДЬ СИЛЬНЫМ» гордятся своей способностью сохранять спокойствие при любых обстоятельствах. Они хороши для работы в условиях кризиса, могут управлять «трудными» людьми и будут работать стабильно при любой нагрузке.

Однако их желание все держать под своим контролем означает, что они будут восприниматься как надменные, отчужденные. Они также неохотно обращаются за помощью, даже тогда, когда следовало бы, и их недостаточное осознание эмоций может сделать их бесчувственными по отношению к чувствам других.

В отношениях наставничества...

Люди типа «БУДЬ СИЛЬНЫМ» в качестве подопечных могут испытывать сложности в том, чтобы принимать какую-то помощь со стороны наставника. Даже разговор о проблемах может вызывать трудности, поскольку люди типа «БУДЬ СИЛЬНЫМ» неохотно допускают слабость, даже по отношению к самим себе.

Люди типа «БУДЬ СИЛЬНЫМ» очень хорошо адаптируются к плохим условиям или смиряются с вещами, которые многие могут счесть неоправданными и невыносимыми.

Для улучшения необходимо:

- Научиться расслабляться
- Разрешить себе быть слабым в некоторых ситуациях

Источник: [The College of Chiropractors](#)

Перевод Вадима Шумилова

Английский оригинал статьи можно скачать [здесь](#) .